

Altersarbeit Eich

Liebe Seniorinnen, Liebe Senioren

Das Projekt «Seepark» schreitet mit grossen Schritten voran. Gerne möchten wir Ihnen die Gelegenheit bieten, am **Donnerstag, 6. April 2023**, 10.00 Uhr, auf einem geführten Rundgang die Baustelle zu besichtigen. Im Anschluss an die Seepark-Besichtigung findet der Senioren-Mittagstisch in der Seematt Eich statt. Nutzen Sie diese Möglichkeit und melden Sie sich für die Besichtigung bei der Gemeinde an. Die detaillierten Informationen können Sie dem beiliegenden Flyer entnehmen.

Eröffnungsfeier Seepark - Save the Date

Am **Sonntag, 3. September 2023**, findet die Eröffnungsfeier des Seeparks statt. Reservieren Sie sich bereits heute dieses Datum. Wir freuen uns auf Sie!

Jahresprogramm 2023

Nachfolgend finden Sie das aktualisierte Jahresprogramm der Altersarbeit Eich (**Ergänzungen in braun**).

Mittagstisch

Jeweils von September bis Mai findet einmal im Monat ein Mittagstisch statt. Eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren der Gemeinde sowie des Friedhofkreises Eich. Der Preis für das Mittagessen beträgt CHF 25.00 pro Person. Die Gemeinde übernimmt die Hälfte der Kosten (exkl. Getränke). Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Gemeinde Beromünster, Friedhofkreis Eich, übernimmt die Pfarrei Eich die Hälfte der Kosten. Nicht pensionierte Partnerinnen / Partner sind zum Mittagstisch ebenfalls herzlich eingeladen, müssen die Kosten aber selbst tragen. Anmeldungen nimmt die Gemeinde jeweils bis Montag, 12 Uhr, vor dem jeweiligen Mittagstisch entgegen.

Seniorentreff

Periodisch finden organisierte Nachmittage mit Spiel und Spass für die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde und des Friedhofkreises Eich statt. Eine gute Gelegenheit, um die Geselligkeit zu pflegen, miteinander zu plaudern und Kaffee zu trinken. Aber auch, um gute Musik, einen lustigen oder kulturellen Vortrag zu hören oder einfach einen fröhlichen Nachmittag zusammen zu verbringen. Die detaillierten Informationen finden Sie jeweils im Eicherbrief.

Seniorenausflug

Einmal im Jahr lädt die Gemeinde alle Eicher Seniorinnen und Senioren zu einem Ausflug ein. Neu sind auch die Seniorinnen und Senioren des Friedhofkreises Eich zum Ausflug eingeladen. Die Einladung wird den Seniorinnen und Senioren persönlich zugestellt.

Wandern

Kurt Sägesser und Ursula Brunner führen einmal im Monat eine Halb- oder Tageswanderung durch. Ein Auszug aus dem Wanderprogramm wird jeweils im Eicherbrief publiziert. Das detaillierte Programm wird auf www.eich.ch/Senioren aufgeschaltet. Interessierte Seniorinnen und Senioren können sich auch per Mail (saegitours@gmail.com) bei Kurt Sägesser melden, damit er das Wanderprogramm persönlich zustellen kann. Wichtige Hinweise:

- Die Anmeldung für die Wanderungen erfolgt direkt über Kurt Sägesser (saegitours@gmail.com oder Telefon 079 784 63 29).
- Sämtliche Auslagen (ÖV, Verpflegung, etc.) gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
- Der Unkostenbeitrag für die Organisation der Wanderung beträgt CHF 5.00 / Person. Das Geld ist bar zur Wanderung mitzubringen.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Hunde sind an der Leine zu führen.

Kaffeetreff

Sowohl die Pfarrei Eich als auch die Frauen- und Müttergemeinschaft (FMG) bieten einen Kaffeetreff für alle Interessierten an. Machen Sie Gebrauch von diesem Angebot und freuen Sie sich auf neue Begegnungen.

Reservieren Sie sich die Daten der Altersarbeit. Die detaillierten Informationen finden Sie jeweils im Eicherbrief oder unter www.eich.ch/freizeit-wirtschaft/kultur/senioren.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme an den Anlässen der Altersarbeit!

Alterskommission Eich

Jahresprogramm 2023

März 2023

MI	01.03.		Wandern		Sägesser Kurt
DO	02.03.	11.45	Mittagstisch	Sonne Seehotel	AIKo Eich
DO	09.03.	09.00	9i-Kaffee	Seematt Eich	FMG Eich
MI	15.03.	14.00	Seniorentreff: Geschichte von Eich	Singsaal Eich	AIKo Eich

April 2023

DI	04.04.		Wandern		Sägesser Kurt
DO	06.04.	10.00	Besichtigung Seepark	Seepark Eich	Gemeinde Eich
DO	06.04.	11.45	Mittagstisch	Seematt Eich	AIKo Eich

Mai 2023

MI	03.05.		Wandern		Sägesser Kurt
DO	04.05.	11.45	Mittagstisch	Seematt Eich	AIKo Eich
DI	09.05.	09.00	9i-Kaffee	Seematt Eich	FMG Eich
MI	10.05.	14.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
DI	16.05.	14.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
FR	19.05.	17.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
MI	24.05.	14.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
DI	30.05.	14.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
MI	31.05.		Seniorenausflug	Treffpunkt: Schulanlage Eich	AIKo Eich

Juni 2023

DI	06.06.		Wandern		Sägesser Kurt
MI	07.06.	14.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
DI	13.06.	14.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
MI	21.06.	14.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
DI	27.06.	14.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
FR	30.06.	17.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich

Juli 2023

MI	05.07.		Wandern		Sägesser Kurt
----	--------	--	---------	--	---------------

August 2023

Di	08.08.		Wandern		Sägesser Kurt
MI	30.08.	14.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich

September 2023

SO	03.09.	10.00	Eröffnungsfeier	Seepark Eich	Gemeinde Eich
DI	05.09.	14.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
MI	06.09.		Wandern		Sägesser Kurt
DO	07.09.	11.45	Mittagstisch	Restaurant Vogelsang	AIKo Eich
FR	08.09.	17.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
MI	13.09.	14.00	Gartenkaffee	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich

Oktober 2023

DI	10.10.		Wandern		Sägesser Kurt
DO	19.10.	11.45	Mittagstisch	Sonne Seehotel	AIKo Eich

November 2023

DO	02.11.	11.45	Mittagstisch	Restaurant Vogelsang	AIKo Eich
MI	08.11.		Wandern		Sägesser Kurt
DO	09.11.	09.00	9i-Kaffee	Seematt Eich	FMG Eich
MI	15.11.	14.00	Seniorentreff	Pferdesportanlage Brand	AIKo Eich

Dezember 2023

DI	05.12.		Wandern		Sägesser Kurt
DO	14.12.	11.45	Mittagstisch mit Weihnachtsfeier	Seematt Eich	AIKo Eich

Änderungen bleiben vorbehalten.

Wichtige Adressen

Altersleitbild Region Sursee	Pro Senectute Kanton Luzern, Luzern	041 226 11 81	www.alterbewegt.ch
Alterskommission Präsidentin	Fellmann Conny	079 720 54 36	conny.fellmann@eich.ch
Alterskommission Kontaktstelle	Gemeinde Eich	041 462 53 00	gemeinde@eich.ch www.eich.ch
Altersheim Meierhöfli	Eicherstrasse 21, Sempach	041 462 67 67	www.sempach.ch
Alters- und Pflegeheim Seeblick	Spitalstrasse 16b, Sursee	041 926 51 51	www.seeblick.org
Botenhofpraxis AG	Botenhofstrasse 4, Eich	041 460 33 33	www.botenhofpraxis.ch
Drehscheibe 65plus Region Sursee	Centralstrasse 9, Sursee	041 920 10 10	www.regionsursee65plus.ch
Fahrdienst	Nick-Schaller Elisabeth, Sempach	041 460 17 89	www.pfarreisempach.ch
	Kurmann Maria-Theresia, Eich	079 257 91 69	mtkurmann@bluewin.ch
Fit im Alter	Turnverein Eich		www.tv-eich.ch
	Sportberatung.ch, Hauser-Ottiger Claudia	079 624 48 29	www.sportberatung.ch
	Seematt Eich	041 462 98 00	www.seematt-eich.ch
Kath. Kirchgemeinde; Pfarrei Eich	Zemp Franz, Kirchstrasse 22, Eich	041 460 11 33	franz.zemp@pfarreisempach.ch
Mahlzeitendienst	Spitex Sempach und Umgebung, Sempach	041 460 40 10	www.spitex-sempach.ch
Mittagstisch	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Netzwerk Palliative Care	Spitex Sempach und Umgebung, Sempach	041 460 40 10	www.spitex-sempach.ch
Pfarrei Eich	Zemp Franz, Kirchstrasse 22, Eich	041 460 11 33	franz.zemp@pfarreisempach.ch
Pro Senectute Kanton Luzern	Beratungsstelle, Willisau	041 972 70 60	www.lu.pro-senectute.ch
Pro Senectute Ortsvertretung Eich	Schmid-Dahinden Verena Schwermann-Winiker Marlies	076 570 19 55 079 632 65 64	veschmi@gmx.ch malass@me.com
Ref. Kirche; Pfarramt oberer Sempachersee	Weber Hans, Büelgass 7, Sempach	041 460 20 10	hans.weber@reflu.ch
Seematt Eich	Danner-Stiftung, Eich	041 462 98 00	www.seematt-eich.ch
Seepark Eich	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Seniorenausflug	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Seniorenchorli	Häller-Steffen Rösli, Eich	041 460 27 87	
Seniorenfasnacht	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Seniorentreff	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Spitex Sempach und Umgebung	Seestrasse 45, Sempach	041 460 40 10	www.spitex.sempach.ch
Verein Bsuech	Galliker Rita, Eich (Vermittlung Eich)	079 484 49 19	www.bsuech.ch
Wandern	Sägesser Kurt, Eich	079 784 63 29	saegitours@gmail.com
Zahnarztpraxis Eich	Eichhofstrasse 1, Eich	041 462 02 02	www.zape.ch