



Altersarbeit Eich – Mit Elan voran

Liebe Seniorinnen, Liebe Senioren

Ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende entgegen. Wir freuen uns, Ihnen ein attraktives Jahresprogramm 2024 präsentieren zu dürfen:

Mittagstisch

Jeweils von September bis Mai findet einmal im Monat ein Mittagstisch statt. Eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren der Gemeinde sowie des Friedhofkreises Eich. Der Preis für das Mittagessen beträgt CHF 25.00 pro Person. Die Gemeinde übernimmt die Hälfte der Kosten (exkl. Getränke). Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Gemeinde Beromünster, Friedhofkreis Eich, übernimmt die Pfarrei Eich die Hälfte der Kosten. Nicht pensionierte Partnerinnen / Partner sind zum Mittagstisch ebenfalls herzlich willkommen, müssen die Kosten aber selbst tragen. Neu werden die Mittagstische versuchsweise abwechslungsweise an Montagen bzw. Donnerstagen angeboten. Anmeldungen nimmt die Gemeinde jeweils bis drei Tage vor dem jeweiligen Mittagstisch entgegen.

Seniorentreff

Periodisch finden organisierte Nachmittage mit Spiel und Spass für die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde und des Friedhofkreises Eich statt. Eine gute Gelegenheit, um die Geselligkeit zu pflegen, miteinander zu plaudern und Kaffee zu trinken. Aber auch, um gute Musik, einen lustigen oder kulturellen Vortrag zu hören oder einfach einen fröhlichen Nachmittag zusammen zu verbringen. Die detaillierten Informationen finden Sie jeweils im Eicherbrief.

Seniorenausflug

Einmal im Jahr lädt die Gemeinde alle Eicher Seniorinnen und Senioren zu einem Ausflug ein. Auch die Seniorinnen und Senioren des Friedhofkreises Eichs sind zum Ausflug eingeladen. Die Einladung wird den Seniorinnen und Senioren persönlich zugestellt.

Wandern

Kurt Sägesser und Ursula Brunner führen einmal im Monat eine Halb- oder Tageswanderung durch. Die Wanderdaten wurden bis Sommer 2024 fixiert. Die Daten für die 2. Jahreshälfte werden im Verlaufe des Frühjahrs festgelegt. Ein Auszug aus dem Wanderprogramm wird jeweils im Eicherbrief publiziert. Interessierte Seniorinnen und Senioren können sich direkt per Mail (saegitours@gmail.com) bei Kurt Sägesser melden, damit er das Wanderprogramm persönlich zustellen kann. Wichtige Hinweise:

- Die Anmeldung für die Wanderungen erfolgt über Kurt Sägesser (saegitours@gmail.com oder Telefon 079 784 63 29).
- Sämtliche Auslagen (ÖV, Verpflegung, etc.) gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
- Der Unkostenbeitrag für die Organisation der Wanderung beträgt CHF 5.00 / Person. Das Geld ist bar zur Wanderung mitzubringen.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Hunde sind an der Leine zu führen.

Kaffeetreff

Sowohl die Pfarrei Eich als auch die Frauen- und Müttergemeinschaft (FMG) bieten einen Kaffeetreff für alle Interessierten an. Machen Sie Gebrauch von diesem Angebot und freuen Sie sich auf neue Begegnungen.

Reservieren Sie sich bereits jetzt die Daten der Altersarbeit. Die detaillierten Informationen finden Sie jeweils im Eicherbrief oder unter www.eich.ch/freizeit-wirtschaft/kultur/senioren.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme an den Anlässen der Altersarbeit!

Alterskommission Eich



Jahresprogramm 2024

Januar 2024

MO	08.01.	11.45	Mittagstisch	Sonne Seehotel	AIKo Eich
DI	09.01.	09.00	9i-Kaffee	Seematt Eich	FMG Eich
MI	10.01.		Wandern		
MI	17.01.	14.00	Seniorentreff: Bewegtes Gehirntraining Teil I	Singsaal Eich	AIKo Eich
MI	24.01.	14.00	Seniorentreff: Bewegtes Gehirntraining Teil II	Singsaal Eich	AIKo Eich

Februar 2024

DO	01.02.	11.45	Mittagstisch mit Fasnacht	Restaurant Vogelsang	AIKo Eich
DI	27.02.		Wandern		

März 2024

MO	04.03.	11.45	Mittagstisch	Seematt Eich	AIKo Eich
MI	20.03.	14.00	Agrarmuseum Burgrain	Alberswil	AIKo Eich
MI	27.03.		Wandern		

April 2024

DO	18.04.	11.45	Mittagstisch	Restaurant Vogelsang	AIKo Eich
DI	30.04.		Wandern		

Mai 2024

MO	06.05.	11.45	Mittagstisch	Seematt Eich	AIKo Eich
MI	08.05.	09.00	9i-Kaffee	Seematt Eich	FMG Eich
FR	10.05.	17.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
MI	15.05.		Wandern		
MI	15.05.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
DI	21.05.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
MI	29.05.		Seniorenausflug	Treffpunkt: Schulanlage Eich	AIKo Eich



Juni 2024

DI	04.06.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
MI	12.06.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
FR	21.06.	17.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
DI	25.06.		Wandern		
MI	26.06.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich

Juli 2024

DI	02.07.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
----	--------	-------	---------------------	----------------------	--------------

August 2024

DI	20.08.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
FR	30.08.	17.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich

September 2024

MI	04.09.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
DO	05.09.	11.45	Mittagstisch	Restaurant Vogelsang	AIKo Eich
MO	09.09.	09.00	9i-Kaffee	Seematt Eich	FMG Eich
DI	10.09.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten Eich	Pfarrei Eich
SA	28.09.		Regionaler Marktplatz	Sursee	Regionales Altersleitbild

Oktober 2024

MO	14.10.	11.45	Mittagstisch	Sonne Seehotel	AIKo Eich
----	--------	-------	--------------	----------------	-----------

November 2024

DO	07.11.	11.45	Mittagstisch	Seematt Eich	AIKo Eich
MI	13.11.	14.00	Seniorentreff: Dienstleistungen Spitex	Singsaal Eich	AIKo Eich

Dezember 2024

MO	09.12.	09.00	9i-Kaffee	Seematt Eich	FMG Eich
DO	12.12.	11.45	Mittagstisch mit Weihnachtsfeier	Restaurant Vogelsang	AIKo Eich

Änderungen bleiben vorbehalten.

Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg.

Laotse



Wichtige Adressen

Altersleitbild Region Sursee	Pro Senectute Kanton Luzern, Luzern	041 226 11 81	www.alterbewegt.ch
Alterskommission Präsidentin	Fellmann Conny	079 720 54 36	conny.fellmann@eich.ch
Alterskommission Kontaktstelle	Gemeinde Eich	041 462 53 00	gemeinde@eich.ch www.eich.ch
Altersheim Meierhöfli	Eicherstrasse 21, Sempach	041 462 67 67	www.sempach.ch
Alters- und Pflegeheim Seeblick	Spitalstrasse 16b, Sursee	041 926 51 51	www.seeblick.org
Drehscheibe 65plus Region Sursee	Centralstrasse 9, Sursee	041 920 10 10	www.regionsursee65plus.ch
Fahrdienst	Grüter-Bucher Lucia, Eich	079 242 65 29	lucia@fgrueter.ch
	Kurmann Maria-Theresia, Eich	079 257 91 69	mtkurmann@bluewin.ch
	Limacher Peter, Eich	079 389 09 46	peter.limacher@bluewin.ch
	Pfarreien Eich und Sempach Nick-Schaller Elisabeth, Sempach	041 460 17 89	www.pfarreisempach.ch
	Schwerzmann Marlies, Eich	079 632 65 64	malass@me.com
Fit im Alter	Turnverein Eich		www.tv-eich.ch
	Sportberatung.ch, Hauser-Ottiger Claudia	079 624 48 29	www.sportberatung.ch
	Seematt Eich	041 462 98 00	www.seematt-eich.ch
Kath. Kirchgemeinde; Pfarrei Eich	Zemp Franz, Kirchstrasse 22, Eich	041 460 11 33	franz.zemp@pfarreisempach.ch
Lumenpraxis AG	Lumenpark, Grenzstrasse 5B, Schenkon	041 460 33 33	lumenpraxis@hin.ch www.lumenpraxis.ch
Mahlzeitendienst	Spitex Sempach und Umgebung, Sempach	041 460 40 10	www.spitex-sempach.ch
Mittagstisch	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Netzwerk Palliative Care	Spitex Sempach und Umgebung, Sempach	041 460 40 10	www.spitex-sempach.ch
Pfarrei Eich	Zemp Franz, Kirchstrasse 22, Eich	041 460 11 33	franz.zemp@pfarreisempach.ch
Pro Senectute Kanton Luzern	Beratungsstelle, Willisau	041 972 70 60	www.lu.pro-senectute.ch
Pro Senectute Ortsvertretung Eich	Schmid-Dahinden Verena Schwerzmann-Winiker Marlies	076 570 19 55 079 632 65 64	veschmi@gmx.ch malass@me.com
Ref. Kirche; Pfarramt Oberer Sempachersee	Weber Hans, Büelgass 7, Sempach	041 460 20 10	hans.weber@reflu.ch
Seematt Eich	Danner-Stiftung, Eich	041 462 98 00	www.seematt-eich.ch
Seepark Eich	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Seniorenflug	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Seniorenchorli	Häller-Steffen Rösli, Eich	041 460 27 87	
Seniorenfasnacht	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Seniorentreff	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Spitex Sempach und Umgebung	Seestrasse 45, Sempach	041 460 40 10	www.spitex.sempach.ch
Verein Bsuech	Galliker Rita, Eich (Vermittlung Eich)	079 484 49 19	www.bsuech.ch
Wandern	Sägesser Kurt, Eich	079 784 63 29	saegitours@gmail.com
Zahnarztpraxis Eich	Eichhofstrasse 1, Eich	041 462 02 02	www.zape.ch