

Altersarbeit Eich – zäme erläbe!

Liebe Seniorinnen, Liebe Senioren

Wir freuen uns, mit Ihnen ein Aktives 2025 zu erleben!

Mittagstisch

Jeweils von September bis Mai findet einmal im Monat ein Mittagstisch statt. Eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren der Gemeinde sowie des Friedhofkreises Eich. Der Preis für das Mittagessen beträgt neu CHF 28.00 pro Person. Die Gemeinde übernimmt die Hälfte der Kosten (exkl. Getränke). Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Gemeinde Beromünster, Friedhofkreis Eich, übernimmt die Pfarrei Eich die Hälfte der Kosten. Nicht pensionierte Partnerinnen / Partner sind zum Mittagstisch ebenfalls herzlich willkommen, müssen die Kosten aber selbst tragen. Die Mittagstische werden abwechselungsweise an Montagen bzw. Donnerstagen angeboten. Anmeldungen nimmt die Gemeinde jeweils bis drei Tage vor dem jeweiligen Mittagstisch entgegen. Neu findet am Donnerstag, 4. September 2025, ein spezieller Mittagstisch statt. An diesem Tag werden die Geburtstage der Jubilarinnen und Jubilaren gefeiert. Reservieren Sie sich bereits heute dieses spezielle Datum.

Seniorentreff

Periodisch finden organisierte Nachmittage mit Spiel und Spass für die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde und des Friedhofkreises Eich statt. Eine gute Gelegenheit, um die Geselligkeit zu pflegen, miteinander zu plaudern und Kaffee zu trinken. Aber auch, um gute Musik, einen lustigen oder kulturellen Vortrag zu hören oder einfach einen fröhlichen Nachmittag zusammen zu verbringen. Die detaillierten Informationen finden Sie jeweils im Eicherbrief.

Seniorenausflug

Einmal im Jahr lädt die Gemeinde alle Eicher Seniorinnen und Senioren zu einem Ausflug ein. Auch die Seniorinnen und Senioren des Friedhofkreises Eich sind zum Ausflug eingeladen. Die Einladung wird den Seniorinnen und Senioren persönlich zugestellt. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gute körperliche Verfassung.

Wandern

Kurt Sägesser und Ursula Brunner führen einmal im Monat eine Halb- oder Tageswanderung durch. Die Wanderdaten wurden bis Sommer 2025 fixiert. Die Daten für die 2. Jahreshälfte werden im Verlaufe des Frühjahrs festgelegt. Ein Auszug aus dem Wanderprogramm wird jeweils im Eicherbrief publiziert. Interessierte Seniorinnen und Senioren können sich direkt per Mail (saegitours@gmail.com) bei Kurt Sägesser melden, damit er das Wanderprogramm persönlich zustellen kann. Wichtige Hinweise:

- Die Anmeldung für die Wanderungen erfolgt über Kurt Sägesser (saegitours@gmail.com oder Telefon 079 784 63 29).
- Sämtliche Auslagen (ÖV, Verpflegung, etc.) gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
- Der Unkostenbeitrag für die Organisation der Wanderung beträgt CHF 5.00 / Person. Das Geld ist bar zur Wanderung mitzubringen.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Hunde sind an der Leine zu führen.

Kaffeetreffs / Strick- und Spielnachmittage

Sowohl die Pfarrei Eich als auch die Frauen- und Müttergemeinschaft (FMG) bieten einen Kaffeetreff oder Strick- und Spielnachmittage für alle Interessierten an. Machen Sie Gebrauch von diesem Angebot und freuen Sie sich auf neue Begegnungen.

Reservieren Sie sich bereits jetzt die Daten der Altersarbeit. Die detaillierten Informationen finden Sie jeweils im Eicherbrief oder unter www.eich.ch/freizeit-wirtschaft/kultur/senioren.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme an den Anlässen der Altersarbeit!

Alterskommission Eich

Jahresprogramm 2025

Januar 2025

MO	06.01.	11.45	Mittagstisch	Sonne Seehotel	AIKo Eich
DI	07.01.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
DO	09.01.	09.00	9i-Kaffee	Seematt Eich	FMG Eich
MI	15.01.	14.00	Seniorentreff: Lotto	Singsaal Eich	AIKo Eich
DI	21.01.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
MO	27.01.	19.00	World-Café: Seematt	Mehrzweckanlage Eich	Gemeinde Eich
DI	28.01.		Wandern		AIKo Eich

Februar 2025

DI	04.02.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
DI	18.02.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
DO	20.02.	11.45	Mittagstisch mit Fasnacht	Restaurant Vogelsang	AIKo Eich

März 2025

DI	04.03.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
MO	10.03.	11.45	Mittagstisch	Sonne Seehotel	AIKo Eich
DI	18.03.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
MI	19.03.	14.00	Seniorentreff: Erzählcafé	Seepark Eich	AIKo Eich
MI	26.03.		Wandern		AIKo Eich

April 2025

DI	01.04.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
DO	03.04.	11.45	Mittagstisch	Restaurant Vogelsang	AIKo Eich
MI	09.04.	09.00	9i-Kaffee	Seematt Eich	FMG Eich
DI	15.04.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
DI	29.04.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
DI	29.04.		Wandern		AIKo Eich

Mai 2025

MO	05.05.	11.45	Mittagstisch	Sonne Seehotel	AIKo Eich
FR	09.05.	09.00	9i-Kaffee	Seematt Eich	FMG Eich
MI	14.05.		Wandern		AIKo Eich
MI	14.05.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
SO	25.05.	15.00	Plauderei im Garten mit Konzert	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
MI	28.05.	08.00	Seniorenausflug	Treffpunkt: Schulanlage	AIKo Eich

Juni 2025

DI	03.06.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
MI	11.06.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
FR	20.06.	17.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
DI	24.06.		Wandern		AIKo Eich

Juli 2025

DI	01.07.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
----	--------	-------	---------------------	-----------------	--------------

August 2025

MI	20.08.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
FR	29.08.	17.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich

September 2025

DI	02.09.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
DO	04.09.	11.45	Jubilaren-Mittagstisch	Restaurant Vogelsang	AIKo Eich
DI	09.09.	09.00	9i-Kaffee	Seematt Eich	FMG Eich
MI	10.09.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
DI	16.09.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich

Oktober 2025

MO	13.10.	11.45	Mittagstisch	Sonne Seehotel	AIKo Eich
----	--------	-------	--------------	----------------	-----------

November 2025

DO	06.11.	11.45	Mittagstisch	Restaurant Vogelsang	AIKo Eich
MI	19.11.	14.00	Seniorentreff: Kennenlernen Schiesssport	Schiess-Sportanlage Brand	AIKo Eich

Dezember 2025

DI	09.12.	09.00	9i-Kaffee	Seematt Eich	FMG Eich
DO	18.12.	11.45	Mittagstisch mit Weihnachtsfeier	Restaurant Vogelsang	AIKo Eich

Änderungen bleiben vorbehalten.

Bei allen Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden.

Nimm dir Zeit für die Dinge, die dich glücklich machen.

Wichtige Adressen

Alter bewegt Region Sursee	Fanny Nüssli	079 723 63 75	www.alterbewegt.ch
Alterskommission Präsidentin	Fellmann Conny	079 720 54 36	conny.fellmann@eich.ch
Alterskommission Kontaktstelle	Gemeinde Eich	041 462 53 00	gemeinde@eich.ch www.eich.ch
Altersheim Meierhöfli	Eicherstrasse 21, Sempach	041 462 67 67	www.sempach.ch
Alters- und Pflegeheim Seeblick	Spitalstrasse 16b, Sursee	041 926 51 51	www.seeblick.org
Fahrdienst	Grüter-Bucher Lucia, Eich	079 242 65 29	lucia@fgrueter.ch
	Kurmann Maria-Theresia, Eich	079 257 91 69	mtkurmann@bluewin.ch
	Limacher Peter, Eich	079 389 09 46	peter.limacher@bluewin.ch
	Pfarreien Eich und Sempach Nick-Schaller Elisabeth, Sempach	041 460 17 89	www.pfarreisempach.ch
	Schwerzmann Marlies, Eich	079 632 65 64	malass@me.com
Fit im Alter	Turnverein Eich		www.tv-eich.ch
	Sportberatung.ch, Hauser-Ottiger Claudia	079 624 48 29	www.sportberatung.ch
Kath. Kirchgemeinde; Pfarrei Eich	Zemp Franz, Kirchstrasse 22, Eich	041 460 11 33	franz.zemp@pfarreisempach.ch
Lumenpraxis AG	Lumenpark, Grenzstrasse 5B, Schenkon	041 460 33 33	lumenpraxis@hin.ch www.lumenpraxis.ch
Mahlzeitendienst	Spitex Sempach und Umgebung, Sempach	041 460 40 10	www.spitex-sempach.ch
Mittagstisch	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Netzwerk Palliative Care	Spitex Sempach und Umgebung, Sempach	041 460 40 10	www.spitex-sempach.ch
Pfarrei Eich	Zemp Franz, Kirchstrasse 22, Eich	041 460 11 33	franz.zemp@pfarreisempach.ch
Pro Senectute Kanton Luzern	Beratungsstelle, Willisau	041 972 70 60	www.lu.pro-senectute.ch
Pro Senectute Ortsvertretung Eich	Schmid-Dahinden Verena Schwerzmann-Winiker Marlies	076 570 19 55 079 632 65 64	veschmi@gmx.ch malass@me.com
Ref. Kirche; Pfarramt Oberer Sempachersee	Weber Hans, Büelgass 7, Sempach	041 460 20 10	hans.weber@reflu.ch
Seematt Eich	Danner-Stiftung, Eich	041 462 98 00	www.seematt-eich.ch
Seepark Eich	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Seniorenausflug	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Seniorenchorli	Häller-Steffen Rösli, Eich	041 460 27 87	
Seniorenfasnacht	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Seniorentreff	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Spitex Sempach und Umgebung	Seestrasse 45, Sempach	041 460 40 10	www.spitex.sempach.ch
Verein Bsuech	Galliker Rita, Eich (Vermittlung Eich)	079 484 49 19	www.bsuech.ch
Wandern	Sägesser Kurt, Eich	079 784 63 29	saegitours@gmail.com
Zahnarztpraxis Eich	Eichhofstrasse 1, Eich	041 462 02 02	www.zape.ch