

GUTES FÜR KÖRPER UND GEIST

Unsere Gruppen-Angebote für Sie

Tag	Kurs
Montag 10.00–10.45 Uhr	Sport und Gymnastik
Dienstag 10.00–10.45 Uhr	Kraftatmen/Qi-Gong
Mittwoch 10.00–10.45 Uhr	Oktober bis Mai: Traumreise (Meditation) Mai bis Oktober: Sport im Park (Kneippen)
Donnerstag 10.00–10.45 Uhr	Gymnastik
Freitag 10.00–11.00 Uhr	Yoga light

Die Kurse werden von erfahrenen Therapeuten durchgeführt und finden immer statt, ausser an Feiertagen. **Treffpunkt 10.00 Uhr vor der Physiotherapie**

Machen Sie mit und bleiben Sie fit. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.