Alterskommission Eich
Botenhofstrasse 4
Postfach, 6205 Eich

Telefon 041 462 53 00
gemeinde@eich.ch
www.eich.ch

Altersarbeit Eich – zäme bewege!

Liebe Seniorinnen, Liebe Senioren

Wir freuen uns, mit Ihnen ein bewegtes 2026 zu erleben!

Mittagstisch
Jeweils von September bis Mai findet einmal im Monat ein Mittagstisch statt. Eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren der Gemeinde sowie des Friedhofkreises Eich. Der Preis für das Mittagessen beträgt CHF 28.00 pro Person. Die Gemeinde übernimmt die Hälfte der Kosten (exkl. Getränke). Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Gemeinde Beromünster, Friedhofkreis Eich, übernimmt die Pfarrei Eich die Hälfte der Kosten. Nicht pensionierte Partnerinnen / Partner sind zum Mittagstisch ebenfalls herzlich willkommen, müssen die Kosten aber selbst tragen. Anmeldungen nimmt die Gemeinde jeweils bis drei Tage vor dem jeweiligen Mittagstisch entgegen. Zusätzlich findet am Donnerstag, 3. September 2026, ein spezieller Mittagstisch statt. An diesem Tag werden die Geburtstage der Jubilarinnen und Jubilaren gefeiert.

Seniorentreff
Periodisch finden organisierte Nachmittage mit Spiel und Spass für die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde und des Friedhofkreises Eich statt. Eine gute Gelegenheit, um die Geselligkeit zu pflegen, miteinander zu plaudern und Kaffee zu trinken. Aber auch, um gute Musik, einen lustigen oder kulturellen Vortrag zu hören oder einfach einen fröhlichen Nachmittag zusammen zu verbringen. Die detaillierten Informationen finden Sie jeweils im Eicherbrief.

Seniorenausflug
Einmal im Jahr lädt die Gemeinde alle Eicher Seniorinnen und Senioren zu einem Ausflug ein. Auch die Seniorinnen und Senioren des Friedhofkreises Eich sind zum Ausflug eingeladen. Die Einladung wird den Seniorinnen und Senioren persönlich zugestellt. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gute körperliche Verfassung.

Wandern
Kurt Sägesser und Ursula Brunner führen einmal im Monat eine Wanderung durch. Die Wanderdaten wurden bis Sommer 2026 fixiert. Die Daten für die 2. Jahreshälfte werden im Verlaufe des Frühjahrs festgelegt. Interessierte Senior/innen können sich direkt per Mail (saegitours@gmail.com) bei Kurt Sägesser melden, damit er das Wanderprogramm persönlich zustellen kann. Wichtige Hinweise:

- Die Anmeldung für die Wanderungen erfolgt über Kurt Sägesser (saegitours@gmail.com oder Telefon 079 784 63 29).
- Sämtliche Auslagen (ÖV, Verpflegung, etc.) gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
- Der Unkostenbeitrag für die Organisation der Wanderung beträgt CHF 5.00 / Person. Das Geld ist bar zur Wanderung mitzubringen.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Hunde sind an der Leine zu führen.

Pétanque im Seepark
Jeweils am Donnerstag, 14 – 16 Uhr, treffen sich Interessierte zum gemeinsamen Pétanque-Spielen im Seepark. Kommen Sie spontan vorbei - es benötigt keine Anmeldung.

Kaffeetreffs / Strick- und Spielnachmittage
Sowohl die Pfarrei Eich als auch die Frauen- und Müttergemeinschaft (FMG) bieten einen Kaffeetreff oder Strick- und Spielnachmittage für alle Interessierten an. Machen Sie Gebrauch von diesem Angebot und freuen Sie sich auf neue Begegnungen.

Whatsapp Gruppe
Möchten Sie in der Whatsapp-Gruppe der Eicher Senioren aufgenommen werden? Bitte teilen Sie der Gemeinde Eich Ihre Mobilenummer mit.

Reservieren Sie sich bereits jetzt die Daten der Altersarbeit. Die detaillierten Informationen finden Sie jeweils im Eicherbrief oder unter www.eich.ch/freizeit-wirtschaft/kultur/senioren.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme an den Anlässen der Altersarbeit!

Alterskommission Eich

Jahresprogramm 2026

Januar 2026

DI	06.01.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
MO	12.01.	11.45	Mittagstisch	Seematt Eich	AlKo Eich
DI	20.01.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
MI	21.01.	14.00	Seniorentreff: Sicherheit im Alter	Singsaal Eich	AlKo Eich
DO	22.01.	14.30	Erzählcafé	Stella Maris, Sempach	Pfarrei Eich
MO	26.01.	14.00	Plauderei im Seepark	Seepark Eich	AlKo Eich

Februar 2026

DI	03.02.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
DO	05.02.	11.45	Mittagstisch mit Fasnacht	Restaurant Vogelsang	AlKo Eich
DI	10.02.		Wandern		AlKo Eich
DI	17.02.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
DO	26.02.	14.30	Erzählcafé	Stella Maris, Sempach	Pfarrei Eich
FR	27.02.	17.00	Plauderei im Seepark	Seepark Eich	AlKo Eich

März 2026

MO	02.03.	11.45	Mittagstisch	Sonne Seehotel	AlKo Eich
DI	03.03.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
MI	11.03.	14.00	Seniorentreff: Geschichten aus dem Leben	Seepark Eich	AlKo Eich
DI	17.03.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
MI	25.03.		Wandern		AlKo Eich
DO	26.03.	14.30	Erzählcafé	Stella Maris, Sempach	Pfarrei Eich
DI	31.03.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich

April 2026

DO	02.04.	11.45	Mittagstisch	Seematt Eich	AlKo Eich
DI	14.04.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
MO	20.04.	14.00	Plauderei im Seepark	Seepark Eich	AlKo Eich
DI	28.04.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
Mi	29.04.		Wandern		AlKo Eich
DO	30.04.	14.30	Erzählcafé	Stella Maris, Sempach	Pfarrei Eich
DO	30.04.	16.00	Pensionierungsfeier (auf Einladung)	Seepark Eich	Gemeinde Eich

Mai 2026

FR	01.05.		Coop Gemeindeduell		Gemeinde Eich
MO	04.05.	11.45	Mittagstisch	Seematt Eich	AlKo
MI	06.05.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
DO	07.05.	17.00	Everdance Solo	Singsaal Eich	Coop Gemeindeduell
DI	12.05.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
FR	15.05.	17.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
DI	19.05.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
MI	20.05.		Wandern		AlKo Eich

DO	21.05.	17.00	Everdance Solo	Singsaal Eich	Coop Gemeindeduell
DI	26.05.	14.00	Spiel-/Stricknachmittag	Seepark Eich	FMG Eich
MI	27.05.	08.00	Seniorenausflug		AlKo Eich
DO	28.05.	17.00	Everdance Solo	Singsaal Eich	Coop Gemeindeduell
SA	30.05.		Coop Gemeindeduell: Abschlussevent		Gemeinde Eich

Juni 2026

DI	02.06.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
MI	10.06.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
FR	19.06.	17.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
DI	23.06.		Wandern		AlKo
MI	24.06.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
DI	30.06.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich

Juli 2026

MI	08.07.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
DI	14.07.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich

August 2026

MI	12.08.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
FR	21.08.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich

September 2026

DI	01.09.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
DO	03.09.	11.45	Jubilaren-Mittagstisch	Restaurant Vogelsang	AlKo Eich
MI	09.09.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
DI	15.09.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich
MI	23.09.	14.00	Plauderei im Garten	Pfarrhausgarten	Pfarrei Eich

Oktober 2026

MO	12.10.	11.45	Mittagstisch	Sonne Seehotel	AlKo Eich
DO	29.10.		Regionaler Marktplatz	Pfarreizentrum Sursee	Alter bewegt

November 2026

DO	05.11.	11.45	Mittagstisch	Seematt Eich	AlKo Eich
MI	18.11.	14.00	Seniorentreff		AlKo Eich
DO	19.11.	09.00	Generationen Kafi	Seematt Eich	FMG Eich

Dezember 2026

FR	04.12.	11.45	Freiwilligenfeier (auf Einladung)	Seematt Eich	Gemeinde Eich
DO	17.12.	11.45	Mittagstisch mit Weihnachtsfeier	Restaurant Vogelsang	AlKo Eich

Änderungen bleiben vorbehalten.

Bei allen Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden.

Wichtige Adressen

Alter bewegt Region Sursee	Fanny Nüssli	079 723 63 75	www.alterbewegt.ch
Alterskommission Präsidentin	Fellmann Conny	079 720 54 36	conny.fellmann@eich.ch
Alterskommission Kontaktstelle	Gemeinde Eich	041 462 53 00	gemeinde@eich.ch www.eich.ch
Altersheim Meierhöfli	Eicherstrasse 21, Sempach	041 462 67 67	www.sempach.ch
Alters- und Pflegeheim Seeblick	Spitalstrasse 16b, Sursee	041 926 51 51	www.seeblick.org
Fahrdienst	Grüter-Bucher Lucia, Eich	079 242 65 29	lucia@fgrueter.ch
	Kurmann Maria-Theresia, Eich	079 257 91 69	mtkurmann@bluewin.ch
	Limacher Peter, Eich	079 389 09 46	peter.limacher@bluewin.ch
	Pfarreien Eich und Sempach, Nick-Schaller Elisabeth, Sempach	041 460 17 89	www.pfarreisempach.ch
	Schwerzmann Marlies, Eich	079 632 65 64	malass@me.com
Fit im Alter	Turnverein Eich		www.tv-eich.ch
	Seematt Eich	041 462 98 00	www.seematt-eich.ch
	Sportberatung.ch, Hauser-Ottiger Claudia	079 624 48 29	www.sportberatung.ch
Kath. Kirchgemeinde; Pfarrei Eich	Zemp Franz, Kirchstrasse 22, Eich	041 460 11 33	franz.zemp@pfarreisempach.ch
Lumenpraxis AG	Lumenpark, Grenzstrasse 5B, Schenkon	041 460 33 33	lumenpraxis@hin.ch www.lumenpraxis.ch
Mahlzeitendienst	Spitex Sempach und Umgebung, Sempach	041 460 40 10	www.spitex-sempach.ch
Mittagstisch	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Netzwerk Palliative Care	Spitex Sempach und Umgebung, Sempach	041 460 40 10	www.spitex-sempach.ch
Pétanque	Koller Robert, Schenkon	079 171 29 97	robert.koller58@gmail.com
Pfarrei Eich	Zemp Franz, Kirchstrasse 22, Eich	041 460 11 33	franz.zemp@pfarreisempach.ch
Pro Senectute Kt. Luzern	Beratungsstelle, Willisau	041 972 70 60	www.lu.pro-senectute.ch
Pro Senectute Ortsvertretung Eich	Schmid-Dahinden Verena Schwerzmann-Winiker Marlies	076 570 19 55 079 632 65 64	veschmi@gmx.ch malass@me.com
Ref. Kirche; Pfarramt Oberer Sempachersee	Weber Hans, Büelgass 7, Sempach	041 460 20 10	hans.weber@reflu.ch
Pétanque	Koller Robert, Schenkon	079 171 29 97	
Seematt Eich	Seematt Eich AG, Eich (inkl. interner Spitex)	041 462 98 00	www.seematt-eich.ch
Seepark Eich	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Seniorenausflug	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Seniorenchörli	Häller-Steffen Rösli, Eich	041 460 27 87	
Seniorenfasnacht	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Seniorentreff	Gemeinde Eich	041 462 53 00	www.eich.ch
Spitex Sempach und Umgebung	Seestrasse 45, Sempach	041 460 40 10	www.spitex.sempach.ch
Verein Bsuech (Vermittlung Eich)	Galliker Rita, Eich (bis 31.03.26) Burkhard Monika, Eich (ab 01.04.26)	079 484 49 19 041 460 0349	www.bsuech.ch
Wandern	Sägesser Kurt, Eich	079 784 63 29	saegitours@gmail.com
Zahnarztpraxis Eich	Eichhofstrasse 1, Eich	041 462 02 02	www.zape.ch